«Бекітемін»
 № 4 Хромтау орта мектеп

 директоры:\_\_\_\_\_\_\_\_

 Журтканов Б.М.

**Психологиялық қызметтің 2021-2022 оқу жылындағы**

**ҰБТ-ге психологиялық тұрғыдан дайындау жұмыс жоспары**

Психолог:Алмаганбетова А.С.

**Мақсаты:** 11 – класс білім алушыларын ҰБТ – ке психологиялық тұрғыдан дайындау, көмек беру.

**Міндеттері:**

* Жыл бойы түлектерге психологиялық көмек көрсету
* Білім алушыларды ҰБТ – ке дайындық барысында тиімді болатын психотехникалық әдістермен таныстыру
* Әрқашан өз – өзін реттей білуге , өз – өзін басқара білуге бағыттау
* Танымдық қабілеттерін дамытуға үнемі жаттығулар өткізіп, кеңестер беріп отыру
* Эмоциялық, сезім дағдыларын қалыптастыру
* Ата – ана, мұғалім тарапынан білім алушының ерекшеліктерін ескеріп, үнемі қолдау, көмек беруге шақыру.

Білім алушылармен психологиялық даярлау жұмысы төмендегідей бағыттар бойынша жүзеге асырылады:

**I.Психологиялық диагностика**

**Мақсаты:** Білім алушылардың танымдық дамуын, өзгешеліктерімен, ерекшеліктерін үнемі бақылап, саралап, диагностика нәтижесін жариялап отыру.

**II. Психологиялық ағарту**

**Мақсаты:** Білім алушылармен ата – аналардың және мұғалімдердің ҰБТ – ке даярлауда психологиялық дайындықтың маңыздылығын түсіндіру және психологиялық білімдерімен мәдениетін көтеру. Ата – аналарға білім алушыларға отбасылық тұрғыдан көмек көрсету, жағдай туғызу, психологиялық қолдай білу туралы кеңестер беріліп, тренингтер өткізіледі.

**III. Түзету – дамыту жұмыстары**

**Мақсаты:** Білім алушыларға психологиялық жағымды орта құруға көмектесу және диагностика нәтижесі бойынша таным қабілеттерінің төмен көрсеткіш көрсеткен оқушылармен жеке жұмыс ұйымдастыру.

**Күтілетін нәтиже:**

* Білім алушы бойында өзіне сенімді «мен» тұжырымдамасының қалыптасуы
* Өзіндік бағалауының артуы, өзіне сенімділігінің артуы
* Оқу мотивациясының жоғарылауы
* Психотехника әдістерін білуі
* Эмоционалды реттелген көңіл күй

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Р/с** | **Жұмыстың мазмұны** | **Мерзімі**  | **Жауапты** |
| 1 | 11 сынып білім алушыларын бақылау және мәліметтер жинақтау | қыркүйек | Алмаганбетова А.С.Есжанова А.Б.класс жетекшілер |
| 2 | Жасөспірімдердің оқуға деген қызығушылығын анықтау | қазан | Алмаганбетова А.С.Есжанова А.Б.класс жетекшілер |
| 3 | Жеке тұлғаның ортадағы өзін-өзі бағалау деңгейін анықтау  | қараша | Алмаганбетова А.С. |
| 4 | «Тұлғаның өзіне сенімділігін психологиялық дайындау» психологиялық кеңес | желтоқсан | Алмаганбетова А.С. |
| 5 | «Емтихан» іскерлік ойын | қаңтар | Алмаганбетова А.С.класс жетекшілер |
| 6 | Оқу әрекетіндегі оқу мотивациясын анықтау. | ақпан | Алмаганбетова А.С.Есжанова А.Б. |
|  | Мазасыздық деңгейін зерттеу | ақпан  | Алмаганбетова А.С.класс жетекшілері |
| 7 | Сынаққа пайдалы дәрумендер психологиялық кеңес  | наурыз | Алмаганбетова А.С.Есжанова А.Б. |
| 8 | «ҰБТ-ге дайындық жолдары» арт-терапиялық тренинг | сәуір | Алмаганбетова А.С. |
| 9 | 1.«Тұлғаның өзіне сенімділігін психологиялық дайындау» психологиялық кеңес2. «Сенімділік күш береді» психологиялық тренинг  | мамыр | Алмаганбетова А.С.класс жетекшілері |
| 10 | Сұраныс бойынша жеке және топтық жұмыс | жыл бойы | Алмаганбетова А.С. |