

екітеміні
Хромтау аудандық білім бөлімінің
қазынасы Боллаев Ә.Н.
15.01.2021 жыл



Хромтау аудандық немесе қалалық білім бөлімі бойынша жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын
ұйымдастыруға арналған 4 апталық АС МӘЗІРІ

4 апталық ас мәзірі бойынша бекітілуге тиісті баға көрсеткіші
(қосымша күн салынған қоса есептегісіне) **507** теңге

Тағам
1-ші күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | | | Тағамның ингредиенттері | Брутто, г | | | Бағасы, кг (теңге) | Бағасы, теңге | | |
|----------------------------------|--------------------|-----------|-----------|----------------------------------|------------|-------------|-------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Үй кеспе көжесі | 200/25 | 230/25 | 250/25 | күшарландырылған бидай ұны | 16 | 18 | 20 | 126 | 2,18 | 2,45 | 2,72 |
| | | | | жұмыртқа | 5 | 6 | 7 | 74 | 0,37 | 0,44 | 0,52 |
| | | | | сүт | 3 | 3 | 3 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | иодталған тұз | 0,4 | 0,4 | 0,4 | 42 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |
| | | | | пияз | 9 | 10 | 11 | 75 | 0,68 | 0,75 | 0,83 |
| | | | | сары май | 4 | 5 | 5 | 548 | 2,19 | 2,74 | 2,74 |
| | | | | бульон | 189 | 217 | 237 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | | | | сniыр етi | 54 | 54 | 54 | 1681 | 90,77 | 90,77 | 90,77 |
| | | | | сniыр етi (қотлетке арналған ет) | 69 | 78 | 87 | 1681 | 115,99 | 131,12 | 146,25 |
| | | | | сniыр етi | 11 | 12 | 13 | 147 | 1,62 | 1,76 | 1,91 |
| Ет тефтели | 80 | 90 | 100 | бидай наны | 16 | 18 | 20 | 246 | 3,94 | 4,43 | 4,92 |
| | | | | сүт | 32 | 36 | 40 | 75 | 2,40 | 2,70 | 3,00 |
| | | | | пияз | 4 | 5 | 6 | 556 | 2,22 | 2,78 | 3,34 |
| | | | | өсімдік майы | 5 | 6 | 7 | 136 | 0,68 | 0,82 | 0,95 |
| | | | | күшарландырылған бидай ұны | 4 | 5 | 5 | 548 | 2,19 | 2,74 | 2,74 |
| | | | | сары май | 48 | 62 | 71 | 401 | 19,25 | 24,86 | 28,47 |
| | | | | қарақұмық жармасы | 4 | 5 | 6 | 548 | 2,19 | 2,74 | 3,29 |
| Гарнир: бытырап піскен қарақұмық | 100 | 130 | 150 | сары май | 10 | 10 | 10 | 1981 | 19,81 | 19,81 | 19,81 |
| | | | | ара балы | 100 | 100 | 100 | 1695 | 169,50 | 169,50 | 169,50 |
| Ара балы | 100 | 100 | 100 | сүзбеше | 200 | 200 | 200 | 246 | 49,20 | 49,20 | 49,20 |
| Сүзбеше | 100 | 100 | 100 | сүт | 200 | 200 | 200 | 147 | 2,94 | 5,15 | 5,88 |
| Сүт | 200 | 200 | 200 | бидай наны | 20 | 35 | 40 | | | | |
| Нан | 20 | 35 | 40 | | 897 | 1027 | 1110 | | 488,13 | 514,78 | 536,85 |

Калориялыты, ккал

Орта есеппен 513

Орындаған:

Утегенова У.Е.

Утегенова У.Е.

Бекітемін: _____
 Хромтау аудандық білім бөлімінің
 басшысы Болатов Ә.Б.
 05.01.2021 жыл

Келісемін: _____
 Облыстық білім басқармасы басшысының
 орынбасары Н.Л.Бертлеуова
 05.01.2021 жыл

**Хромтау аудандық немесе қалалық білім бөлімі бойынша жалпы білім беретін ұйымдарда мектеп оқушыларының тағамын
 ұйымдастыруға арналған 4 апталық АС МӘЗІРІ**

**4 апталық ас мәзірі бойынша бекітілуге тиісті баға көрсеткіші
 (қосымша құн салығын қоса есептегенде) 507 тенге**

**I апта
 1-ші күн**

| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | | | Тағамның ингредиенттері | Брутто,г | | | Бағасы, кг (тенге) | Бағасы, тенге | | |
|--------------------------|--------------------|-----------|-----------|----------------------------------|------------|-------------|-------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Үй кеспе көжесі | 200/25 | 230/25 | 250/25 | құнарландырылған бидай ұны | 16 | 18 | 20 | 136 | 2.18 | 2.45 | 2.72 |
| | | | | жұмыртқа | 5 | 6 | 7 | 74 | 0.37 | 0.44 | 0.52 |
| | | | | су | 3 | 3 | 3 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | | | йодталған тұз | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 42 | 0.02 | 0.02 | 0.02 |
| | | | | пияз | 9 | 10 | 11 | 75 | 0.68 | 0.75 | 0.83 |
| | | | | сары май | 4 | 5 | 5 | 548 | 2.19 | 2.74 | 2.74 |
| | | | | бульон | 189 | 217 | 237 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | | | сиыр еті | 54 | 54 | 54 | 1681 | 90.77 | 90.77 | 90.77 |
| Ет тефтелиі | 80 | 90 | 100 | сиыр еті (котлетке арналған ет) | 69 | 78 | 87 | 1681 | 115.99 | 131.12 | 146.25 |
| | | | | бидай наны | 11 | 12 | 13 | 147 | 1.62 | 1.76 | 1.91 |
| | | | | сүт | 16 | 18 | 20 | 246 | 3.94 | 4.43 | 4.92 |
| | | | | пияз | 32 | 36 | 40 | 75 | 2.40 | 2.70 | 3.00 |
| | | | | өсімдік майы | 4 | 5 | 6 | 556 | 2.22 | 2.78 | 3.34 |
| | | | | құнарландырылған бидай ұны | 5 | 6 | 7 | 136 | 0.68 | 0.82 | 0.95 |
| | | | | сары май | 4 | 5 | 5 | 548 | 2.19 | 2.74 | 2.74 |
| | | | | Гарнир: бытырап піскен қарақұмық | 100 | 130 | 150 | қарақұмық жармасы | 48 | 62 | 71 |
| | | | | сары май | 4 | 5 | 6 | 548 | 2.19 | 2.74 | 3.29 |
| Ара балы | 10 | 10 | 10 | ара балы | 10 | 10 | 10 | 1981 | 19.81 | 19.81 | 19.81 |
| Сүзбеше | 100 | 100 | 100 | сүзбеше | 100 | 100 | 100 | 1695 | 169.50 | 169.50 | 169.50 |
| Сүт | 200 | 200 | 200 | сүт | 200 | 200 | 200 | 246 | 49.20 | 49.20 | 49.20 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | бидай наны | 20 | 35 | 40 | 147 | 2.94 | 5.15 | 5.88 |
| Калориялығы, ккал | | | | | 897 | 1027 | 1110 | | 488.13 | 514.78 | 536.85 |

Орта есеппен 513

Орындаған:

Утегенова У.Е.

I апта
2-ші күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | | | Тағамның ингредиенттері | Брутто,г | | | Бағасы, кг (тенге) | Бағасы, теңге | | |
|--------------------------|--------------------|-----------|-----------|-------------------------|------------|------------|------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Жарма салынған көже | 200/25 | 230/25 | 250/25 | сұлы жармасы | 20 | 23 | 25 | 379 | 7.58 | 8.72 | 9.48 |
| | | | | сәбіз | 11 | 13 | 14 | 87 | 0.96 | 1.13 | 1.22 |
| | | | | пияз | 9 | 10 | 11 | 75 | 0.68 | 0.75 | 0.83 |
| | | | | өсімдік майы | 4 | 5 | 5 | 556 | 2.22 | 2.78 | 2.78 |
| | | | | бульон | 200 | 230 | 251 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | | | сиыр еті | 54 | 54 | 54 | 1681 | 90.77 | 90.77 | 90.77 |
| Балғын көкөніс салаты | 60 | 80 | 100 | ақ қауданды қырыққабат | 41 | 55 | 69 | 80 | 3.28 | 4.40 | 5.52 |
| | | | | сәбіз | 18 | 24 | 30 | 87 | 1.57 | 2.09 | 2.61 |
| | | | | өсімдік майы | 8 | 11 | 13 | 556 | 4.45 | 6.12 | 7.23 |
| Үй қуырдағы (жаркое) | 200 | 200 | 200 | сиыр еті | 79 | 79 | 79 | 1681 | 132.80 | 132.80 | 132.80 |
| | | | | картоп | 178 | 178 | 178 | 89 | 15.84 | 15.84 | 15.84 |
| | | | | пияз | 16 | 16 | 16 | 75 | 1.20 | 1.20 | 1.20 |
| | | | | қызанақ пастасы | 8 | 8 | 8 | 601 | 4.81 | 4.81 | 4.81 |
| | | | | өсімдік майы | 7 | 7 | 7 | 556 | 3.89 | 3.89 | 3.89 |
| Жемісітен кисель | 200 | 200 | 200 | кептірілген жеміс | 8 | 8 | 8 | 1871 | 14.97 | 14.97 | 14.97 |
| | | | | қант | 24 | 24 | 24 | 251 | 6.02 | 6.02 | 6.02 |
| | | | | картоп крахмалы | 10 | 10 | 10 | 410 | 4.10 | 4.10 | 4.10 |
| | | | | лимон қышқылы | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 753 | 0.23 | 0.23 | 0.23 |
| | | | | су | 218 | 218 | 218 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| Алма | 200 | 200 | 200 | алма | 200 | 200 | 200 | 488 | 97.60 | 97.60 | 97.60 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | бидай наны | 20 | 35 | 40 | 147 | 2.94 | 5.15 | 5.88 |
| Калориялығы, ккал | | | | | 775 | 869 | 888 | | 395.90 | 403.36 | 407.77 |

І апта
3-ші күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | | | Тағамның ингредиенттері | Брутто,г | | | Бағасы, кг (теңге) | Бағасы, теңге | | |
|--------------------------------|--------------------|-----------|-----------|----------------------------|------------|------------|-------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Рассольник (тұздықты көже) | 200/25 | 230/25 | 250/25 | картоп | 80 | 92 | 100 | 89 | 7.12 | 8.19 | 8.90 |
| | | | | пияз | 10 | 12 | 13 | 75 | 0.75 | 0.90 | 0.98 |
| | | | | тұздалған қияр | 14 | 16 | 17 | 628 | 8.79 | 10.05 | 10.68 |
| | | | | өсімдік майы | 4 | 5 | 5 | 556 | 2.22 | 2.78 | 2.78 |
| | | | | бульон или вода | 140 | 161 | 175 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | | | сыыр еті | 54 | 54 | 54 | 1681 | 90.77 | 90.77 | 90.77 |
| Бұқтырылған ет (сыыр еті) | 80 | 90 | 100 | сыыр еті | 181 | 205 | 226 | 1681 | 304.26 | 344.61 | 379.91 |
| | | | | сәбіз | 8 | 9 | 10 | 87 | 0.70 | 0.78 | 0.87 |
| | | | | пияз | 8 | 9 | 10 | 75 | 0.60 | 0.68 | 0.75 |
| | | | | өсімдік майы | 8 | 9 | 10 | 556 | 4.45 | 5.00 | 5.56 |
| | | | | қызанақ пастасы | 19 | 21 | 24 | 601 | 11.42 | 12.62 | 14.42 |
| | | | | құнарландырылған бидай ұны | 6 | 7 | 8 | 136 | 0.82 | 0.95 | 1.09 |
| Гарнир: бұқтырылған қырыққабат | 100 | 130 | 150 | ақ қауданды қырыққабат | 143 | 186 | 215 | 80 | 11.44 | 14.88 | 17.20 |
| | | | | өсімдік майы | 4 | 5 | 5 | 556 | 2.22 | 2.78 | 2.78 |
| | | | | сәбіз | 3 | 4 | 4 | 87 | 0.26 | 0.35 | 0.35 |
| | | | | пияз | 5 | 7 | 7 | 75 | 0.38 | 0.53 | 0.53 |
| | | | | қызанақ пастасы | 9 | 12 | 13 | 601 | 5.41 | 7.21 | 7.81 |
| | | | | құнарландырылған бидай ұны | 1 | 1 | 1 | 136 | 0.14 | 0.14 | 0.14 |
| | | | | шекер | 3 | 4 | 5 | 251 | 0.75 | 1.00 | 1.26 |
| Сүзбеше | 100 | 100 | 100 | сүзбеше | 100 | 100 | 100 | 1695 | 169.50 | 169.50 | 169.50 |
| Айран | 200 | 200 | 200 | айран | 200 | 200 | 200 | 280 | 56.00 | 56.00 | 56.00 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | бидай наны | 20 | 35 | 40 | 147 | 2.94 | 5.15 | 5.88 |
| Калориялығы, ккал | | | | | 877 | 989 | 1055 | | 680.94 | 734.86 | 778.14 |

І апта
4-ші күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | | | Тағамның ингредиенттері | Брутто,г | | | Бағасы, кг (теңге) | Бағасы, теңге | | |
|------------------------------|--------------------|-----------|-----------|----------------------------|------------|------------|------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Бұршақ көжесі (фасоль) | 200/25 | 230/25 | 250/25 | картоп | 40 | 46 | 50 | 89 | 3.56 | 4.09 | 4.45 |
| | | | | үрме бұршақ (фасоль) | 16 | 18 | 20 | 128 | 2.05 | 2.30 | 2.56 |
| | | | | сәбіз | 8 | 9 | 10 | 87 | 0.70 | 0.78 | 0.87 |
| | | | | пияз | 8 | 9 | 10 | 75 | 0.60 | 0.68 | 0.75 |
| | | | | өсімдік майы | 4 | 5 | 5 | 556 | 2.22 | 2.78 | 2.78 |
| | | | | бульон | 140 | 161 | 175 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | | | сыыр еті | 54 | 54 | 54 | 1681 | 90.77 | 90.77 | 90.77 |
| Сәбізден салат | 60 | 80 | 100 | сәбіз | 64 | 86 | 108 | 87 | 5.57 | 7.48 | 9.40 |
| | | | | қант | 4 | 5 | 6 | 251 | 1.00 | 1.26 | 1.51 |
| | | | | өсімдік майы | 6 | 8 | 10 | 556 | 3.34 | 4.45 | 5.56 |
| Балық тефтелиі | 80 | 90 | 100 | балық | 109 | 123 | 137 | 800 | 87.20 | 98.40 | 109.60 |
| | | | | бидай наны | 11 | 12 | 13 | 147 | 1.62 | 1.76 | 1.91 |
| | | | | сүт | 16 | 18 | 20 | 246 | 3.94 | 4.43 | 4.92 |
| | | | | пияз | 13 | 15 | 17 | 75 | 0.98 | 1.13 | 1.28 |
| | | | | құнарландырылған бидай ұны | 6 | 7 | 8 | 136 | 0.82 | 0.95 | 1.09 |
| | | | | өсімдік майы | 5 | 6 | 7 | 556 | 2.78 | 3.34 | 3.89 |
| Гарнир: сүт қатылған көкөніс | 75/26 | 100/30 | 120/30 | сәбіз | 19 | 25 | 30 | 87 | 1.65 | 2.18 | 2.61 |
| | | | | картоп | 20 | 27 | 32 | 89 | 1.78 | 2.40 | 2.85 |
| | | | | горошек | 12 | 16 | 19 | 1533 | 18.40 | 24.53 | 29.13 |
| | | | | ақ қауданды қырыққабат | 19 | 25 | 30 | 80 | 1.52 | 2.00 | 2.40 |
| | | | | сүт қатығы | 26 | 30 | 30 | 246 | 6.40 | 7.38 | 7.38 |
| | | | | сүт | 10 | 12 | 12 | 246 | 2.46 | 2.95 | 2.95 |
| | | | | сары май | 1 | 1 | 1 | 548 | 0.55 | 0.55 | 0.55 |
| | | | | құнарландырылған бидай ұны | 1 | 1 | 1 | 136 | 0.14 | 0.14 | 0.14 |
| | | | | бульон или вода | 10 | 12 | 12 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | | | қант | 1 | 1 | 1 | 251 | 0.25 | 0.25 | 0.25 |
| Көп дәруменді шырын | 200 | 200 | 200 | көп дәруменді шырын | 200 | 200 | 200 | 317 | 63.40 | 63.40 | 63.40 |
| Банан | 200 | 200 | 200 | банан | 200 | 200 | 200 | 481 | 96.20 | 96.20 | 96.20 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | бидай наны | 20 | 35 | 40 | 147 | 2.94 | 5.15 | 5.88 |
| Калориялығы, ккал | | | | | 718 | 910 | 987 | | 402.81 | 431.72 | 455.06 |

1 апта
5-ші күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | | | Тағамның ингредиенттері | Брутто,г | | | Бағасы, кг (теңге) | Бағасы, теңге | | |
|------------------------------------------------------|--------------------|-----------|-----------|---------------------------------|------------|-------------|-------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Харчо көжесі | 200/25 | 230/25 | 250/25 | күріш жармасы | 15 | 17 | 18 | 197 | 2.96 | 3.35 | 3.55 |
| | | | | пияз | 19 | 22 | 24 | 75 | 1.43 | 1.65 | 1.80 |
| | | | | сары май | 8 | 9 | 10 | 548 | 4.38 | 4.93 | 5.48 |
| | | | | петрушка | 8 | 9 | 10 | 253 | 2.02 | 2.28 | 2.53 |
| | | | | қызанақ пастасы | 6 | 7 | 8 | 601 | 3.61 | 4.21 | 4.81 |
| | | | | йодталған тұз | 1 | 1 | 1 | 42 | 0.04 | 0.04 | 0.04 |
| | | | | бульон | 200 | 230 | 250 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| Ет котлеті | 75/5 | 85/5 | 95/5 | сиыр еті | 54 | 54 | 54 | 1681 | 90.77 | 90.77 | 90.77 |
| | | | | сиыр еті (котлетке арналған ет) | 75 | 86 | 96 | 1681 | 126.08 | 144.57 | 161.38 |
| | | | | бидай наны | 14 | 16 | 18 | 147 | 2.06 | 2.35 | 2.65 |
| | | | | сүт | 19 | 22 | 25 | 246 | 4.67 | 5.41 | 6.15 |
| | | | | кептірілген нан | 8 | 9 | 10 | 147 | 1.18 | 1.32 | 1.47 |
| | | | | өсімдік майы | 5 | 6 | 7 | 556 | 2.78 | 3.34 | 3.89 |
| | | | | сары май | 6 | 7 | 8 | 548 | 3.29 | 3.84 | 4.38 |
| Құрамалы гарнир: пісірілген күріш және картоп езбесі | 100 | 130 | 150 | күріш жармасы | 20 | 26 | 30 | 197 | 3.94 | 5.12 | 5.91 |
| | | | | сары май | 5 | 7 | 8 | 548 | 2.74 | 3.84 | 4.38 |
| | | | | картоп | 57 | 74 | 86 | 89 | 5.07 | 6.59 | 7.65 |
| | | | | сүт | 8 | 10 | 11 | 246 | 1.97 | 2.46 | 2.71 |
| Ара балы | 10 | 10 | 10 | ара балы | 10 | 10 | 10 | 1981 | 19.81 | 19.81 | 19.81 |
| Сүзбеше | 100 | 100 | 100 | сүзбеше | 100 | 100 | 100 | 1695 | 169.50 | 169.50 | 169.50 |
| Сүт | 200 | 200 | 200 | сүт | 200 | 200 | 200 | 246 | 49.20 | 49.20 | 49.20 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | бидай наны | 20 | 35 | 40 | 147 | 2.94 | 5.15 | 5.88 |
| Калориялығы, ккал | | | | | 927 | 1055 | 1145 | | 500.43 | 529.72 | 553.94 |

II апта
1-ші күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | | | Тағамның ингредиенттері | Брутто,г | | | Бағасы, кг (теңге) | Бағасы, теңге | | |
|----------------------------------|--------------------|-----------|-----------|---------------------------------|------------|------------|-------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Борщ | 200/25 | 230/25 | 250/25 | қызылша | 30 | 35 | 38 | 106 | 3.18 | 3.71 | 4.03 |
| | | | | ақ қауданды қырыққабат | 23 | 26 | 28 | 80 | 1.84 | 2.08 | 2.24 |
| | | | | қызанақ пастасы | 5 | 6 | 7 | 601 | 3.01 | 3.61 | 4.21 |
| | | | | сәбіз | 8 | 9 | 10 | 87 | 0.70 | 0.78 | 0.87 |
| | | | | петрушка | 2 | 2 | 2 | 253 | 0.51 | 0.51 | 0.51 |
| | | | | пияз | 7 | 8 | 9 | 75 | 0.53 | 0.60 | 0.68 |
| | | | | йодталған тұз | 1.5 | 2 | 2 | 42 | 0.06 | 0.08 | 0.08 |
| | | | | өсімдік майы | 3 | 3 | 3 | 556 | 1.67 | 1.67 | 1.67 |
| | | | | қант | 1.5 | 2 | 2 | 251 | 0.38 | 0.50 | 0.50 |
| | | | | бульон | 120 | 138 | 150 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| сиыр еті | 50 | 50 | 50 | 1681 | 84.05 | 84.05 | 84.05 | | | | |
| Турама зразылар (фарштан котлет) | 80 | 90 | 100 | сиыр еті (котлетке арналған ет) | 60 | 68 | 76 | 1681 | 100.86 | 114.31 | 127.76 |
| | | | | бидай наны | 9 | 10 | 11 | 147 | 1.32 | 1.47 | 1.62 |
| | | | | сүт | 12 | 14 | 16 | 246 | 2.95 | 3.44 | 3.94 |
| | | | | пияз | 35 | 40 | 45 | 75 | 2.63 | 3.00 | 3.38 |
| | | | | өсімдік майы | 9 | 10 | 11 | 556 | 5.00 | 5.56 | 6.12 |
| | | | | жұмыртқа | 5 | 6 | 7 | 74 | 0.37 | 0.44 | 0.52 |
| | | | | кептірілген нан | 7 | 8 | 9 | 147 | 1.03 | 1.18 | 1.32 |
| Гарнир: арпа жармасы | 100 | 130 | 150 | арпа жармасы | 36 | 47 | 54 | 179 | 6.44 | 8.41 | 9.67 |
| | | | | сары май | 4 | 5 | 6 | 548 | 2.19 | 2.74 | 3.29 |
| | | | | бульон | 73 | 95 | 110 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| Ара балы | 10 | 10 | 10 | ара балы | 10 | 10 | 10 | 1981 | 19.81 | 19.81 | 19.81 |
| Сүзбеше | 100 | 100 | 100 | сүзбеше | 100 | 100 | 100 | 1695 | 169.50 | 169.50 | 169.50 |
| Сүт | 200 | 200 | 200 | сүт | 200 | 200 | 200 | 246 | 49.20 | 49.20 | 49.20 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | бидай наны | 20 | 35 | 40 | 147 | 2.94 | 5.15 | 5.88 |
| Калориялығы, ккал | | | | | 844 | 978 | 1052 | | 460.16 | 481.80 | 500.82 |

II апта
2-ші күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | | | Тағамның ингредиенттері | Брутто,г | | | Бағасы, кг (теңге) | Бағасы, теңге | | |
|---------------------------------------|--------------------|-----------|-----------|-------------------------|------------|------------|------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Харчо көжесі | 200/25 | 230/25 | 250/25 | күріш жармасы | 15 | 17 | 18 | 197 | 2.96 | 3.35 | 3.55 |
| | | | | пияз | 19 | 22 | 24 | 75 | 1.43 | 1.65 | 1.80 |
| | | | | сары май | 8 | 9 | 10 | 548 | 4.38 | 4.93 | 5.48 |
| | | | | петрушка | 8 | 9 | 10 | 253 | 2.02 | 2.28 | 2.53 |
| | | | | қызанақ пастасы | 6 | 7 | 8 | 601 | 3.61 | 4.21 | 4.81 |
| | | | | йодталған тұз | 1 | 1 | 1 | 42 | 0.04 | 0.04 | 0.04 |
| | | | | бульон | 200 | 230 | 250 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| сыыр еті | 54 | 54 | 54 | 1681 | 90.77 | 90.77 | 90.77 | | | | |
| Ақ қауданды қырыққабатсалаты | 60 | 80 | 100 | ақ қауданды қырыққабат | 58 | 78 | 98 | 80 | 4.64 | 6.24 | 7.84 |
| | | | | шөптесін | 7 | 9 | 11 | 380 | 2.66 | 3.42 | 4.18 |
| | | | | қант | 4 | 5 | 6 | 251 | 1.00 | 1.26 | 1.51 |
| | | | | өсімдік майы | 4 | 5 | 6 | 556 | 2.22 | 2.78 | 3.34 |
| Үй қуырдағы (жаркое) | 200 | 200 | 200 | сыыр еті | 79 | 79 | 79 | 1681 | 132.80 | 132.80 | 132.80 |
| | | | | картоп | 178 | 178 | 178 | 89 | 15.84 | 15.84 | 15.84 |
| | | | | пияз | 15 | 15 | 15 | 75 | 1.13 | 1.13 | 1.13 |
| | | | | қызанақ пастасы | 11 | 11 | 11 | 601 | 6.61 | 6.61 | 6.61 |
| | | | | өсімдік майы | 7 | 7 | 7 | 556 | 3.89 | 3.89 | 3.89 |
| Кептірілген жеміс қосындысынан компот | 200 | 200 | 200 | Алма мен алмұрт | 20 | 20 | 20 | 488 | 9.76 | 9.76 | 9.76 |
| | | | | қант | 20 | 20 | 20 | 251 | 5.02 | 5.02 | 5.02 |
| Алма | 200 | 200 | 200 | алма | 200 | 200 | 200 | 488 | 97.60 | 97.60 | 97.60 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | бидай наны | 20 | 35 | 40 | 147 | 2.94 | 5.15 | 5.88 |
| Калориялығы, ккал | | | | | 769 | 830 | 870 | | 391.33 | 398.72 | 404.37 |

II апта
3-ші күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | | | Тағамның ингредиенттері | Брутто,г | | | Бағасы, кг (теңге) | Бағасы, теңге | | |
|--------------------------|--------------------|-----------|-----------|----------------------------|------------|------------|------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Үй кеспе көжесі | 200/25 | 230/25 | 250/25 | құнарландырылған бидай ұны | 16 | 18 | 20 | 136 | 2.18 | 2.45 | 2.72 |
| | | | | жұмыртқа | 5 | 6 | 7 | 74 | 0.37 | 0.44 | 0.52 |
| | | | | су | 3 | 3 | 3 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | | | йодталған тұз | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 42 | 0.02 | 0.02 | 0.02 |
| | | | | пияз | 9 | 10 | 11 | 75 | 0.68 | 0.75 | 0.83 |
| | | | | сары май | 4 | 5 | 5 | 548 | 2.19 | 2.74 | 2.74 |
| | | | | бульон | 189 | 217 | 237 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | | | сыыр еті | 54 | 54 | 54 | 1681 | 90.77 | 90.77 | 90.77 |
| Палау (сыыр етінен) | 150/50 | 150/50 | 150/50 | сыыр еті | 107 | 107 | 107 | 1681 | 179.87 | 179.87 | 179.87 |
| | | | | күріш жармасы | 51 | 61 | 68 | 197 | 10.05 | 12.02 | 13.40 |
| | | | | өсімдік майы | 8 | 10 | 11 | 556 | 4.45 | 5.56 | 6.12 |
| | | | | пияз | 9 | 11 | 12 | 75 | 0.68 | 0.83 | 0.90 |
| | | | | сәбіз | 14 | 17 | 19 | 87 | 1.22 | 1.48 | 1.65 |
| | | | | қызанақ пастасы | 16 | 19 | 21 | 601 | 9.62 | 11.42 | 12.62 |
| Сүзбеше | 100 | 100 | 100 | сүзбеше | 100 | 100 | 100 | 1695 | 169.50 | 169.50 | |
| Айран | 200 | 200 | 200 | айран | 200 | 200 | 200 | 280 | 56.00 | 56.00 | |
| Нан | 20 | 35 | 40 | бидай наны | 20 | 35 | 40 | 147 | 2.94 | 5.15 | 5.88 |
| Калориялығы, ккал | | | | | 818 | 912 | 961 | | 530.51 | 538.98 | 543.53 |

II апта
4-ші күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | | | Тағамның ингредиенттері | Брутто,г | | | Бағасы, кг (теңге) | Бағасы, теңге | | |
|------------------------------|--------------------|-----------|-----------|----------------------------|------------|------------|------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Бұршақ көжесі (фасоль) | 200/25 | 230/25 | 250/25 | үрме бұршақ (фасоль) | 16 | 18 | 20 | 128 | 2.05 | 2.30 | 2.56 |
| | | | | картоп | 40 | 46 | 50 | 89 | 3.56 | 4.09 | 4.45 |
| | | | | сәбіз | 8 | 9 | 10 | 87 | 0.70 | 0.78 | 0.87 |
| | | | | пияз | 8 | 9 | 10 | 75 | 0.60 | 0.68 | 0.75 |
| | | | | өсімдік майы | 4 | 5 | 5 | 556 | 2.22 | 2.78 | 2.78 |
| | | | | бульон | 140 | 161 | 175 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| Балғын көкөніс салаты | 60 | 80 | 100 | ақ қауданды қырыққабат | 41 | 55 | 69 | 80 | 3.28 | 4.40 | 5.52 |
| | 60 | 80 | 100 | сәбіз | 18 | 24 | 30 | 87 | 1.57 | 2.09 | 2.61 |
| | | | | өсімдік майы | 8 | 11 | 13 | 556 | 4.45 | 6.12 | 7.23 |
| Бұқтырылған балық | 75/50 | 75/50 | 75/50 | балық | 112 | 115 | 120 | 800 | 89.60 | 92.00 | 96.00 |
| | | | | су | 27 | 27 | 27 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | | | сәбіз | 23 | 23 | 23 | 87 | 2.00 | 2.00 | 2.00 |
| | | | | петрушка | 3.00 | 3.00 | 3.00 | 253 | 0.76 | 0.76 | 0.76 |
| | | | | пияз | 10 | 10 | 10 | 75 | 0.75 | 0.75 | 0.75 |
| | | | | қызанақ пастасы | 10 | 10 | 10 | 601 | 6.01 | 6.01 | 6.01 |
| | | | | өсімдік майы | 5 | 5 | 5 | 556 | 2.78 | 2.78 | 2.78 |
| | | | | йодталған тұз | 1 | 1 | 1 | 42 | 0.04 | 0.04 | 0.04 |
| Гарнир: сүт қатылған көкөніс | 75/26 | 100/30 | 120/30 | сәбіз | 19 | 25 | 30 | 87 | 1.65 | 2.18 | 2.61 |
| | | | | картоп | 20 | 27 | 32 | 89 | 1.78 | 2.40 | 2.85 |
| | | | | ақ қауданды қырыққабат | 19 | 25 | 30 | 80 | 1.52 | 2.00 | 2.40 |
| | | | | сүт қатығы | 26 | 30 | 30 | 246 | 6.40 | 7.38 | 7.38 |
| | | | | сүт | 10 | 12 | 12 | 246 | 2.46 | 2.95 | 2.95 |
| | | | | сары май | 1 | 1 | 1 | 548 | 0.55 | 0.55 | 0.55 |
| | | | | құнарландырылған бидай ұны | 1 | 1 | 1 | 136 | 0.14 | 0.14 | 0.14 |
| | | | | бульон | 10 | 12 | 12 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| қант | 1 | 1 | 1 | 251 | 0.25 | 0.25 | 0.25 | | | | |
| Шабдалы шырыны | 200 | 200 | 200 | шабдалы шырыны | 200 | 200 | 200 | 317 | 63.40 | 63.40 | 63.40 |
| Банан | 200 | 200 | 200 | банан | 200 | 200 | 200 | 481 | 96.20 | 96.20 | 96.20 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | бидай наны | 20 | 35 | 40 | 147 | 2.94 | 5.15 | 5.88 |
| Калориялығы, ккал | | | | | 809 | 896 | 954 | | 388.42 | 400.95 | 410.49 |

II апта
5-ші күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | | | Тағамның ингредиенттері | Брутто,г | | | Бағасы, кг (теңге) | Бағасы, теңге | | |
|---------------------------|--------------------|-----------|-----------|---------------------------------|------------|-------------|-------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Көкөніс көжесі | 200 | 230/25 | 250/25 | ақ кауданды қырыққабат | 20 | 23 | 25 | 80 | 1.60 | 1.84 | 2.00 |
| | | | | картоп | 53 | 61 | 66 | 89 | 4.72 | 5.43 | 5.87 |
| | | | | сәбіз | 11 | 13 | 14 | 87 | 0.96 | 1.13 | 1.22 |
| | | | | пияз | 9 | 10 | 11 | 75 | 0.68 | 0.75 | 0.83 |
| | | | | көк бұршақ консервіленген | 9 | 10 | 11 | 1533 | 13.80 | 15.33 | 16.86 |
| | | | | өсімдік майы | 4 | 5 | 5 | 556 | 2.22 | 2.78 | 2.78 |
| | | | | бульон | 151 | 174 | 190 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| Ет биточкілері | 75/5 | 85/5 | 95/5 | сиыр еті (котлетке арналған ет) | 75 | 86 | 96 | 1681 | 126.08 | 144.57 | 161.38 |
| | | | | бидай наны | 14 | 16 | 18 | 147 | 2.06 | 2.35 | 2.65 |
| | | | | сүт | 18 | 21 | 24 | 246 | 4.43 | 5.17 | 5.90 |
| | | | | кептірілген нан | 8 | 9 | 10 | 147 | 1.18 | 1.32 | 1.47 |
| | | | | өсімдік майы | 5 | 6 | 7 | 556 | 2.78 | 3.34 | 3.89 |
| | | | | сары май | 6 | 7 | 8 | 548 | 3.29 | 3.84 | 4.38 |
| | | | | куріш | 37 | 48 | 55 | 356 | 13.17 | 17.09 | 19.58 |
| Гарнир: бөктірілген күріш | 100 | 130 | 150 | сары май | 4 | 5 | 6 | 548 | 2.19 | 2.74 | 3.29 |
| | | | | бульон | 73 | 95 | 110 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | | | ара балы | 10 | 10 | 10 | 1981 | 19.81 | 19.81 | 19.81 |
| Ара балы | 10 | 10 | 10 | ара балы | 10 | 10 | 10 | 1981 | 19.81 | 19.81 | 19.81 |
| Сүзбеше | 100 | 100 | 100 | сүзбеше | 100 | 100 | 100 | 1695 | 169.50 | 169.50 | 169.50 |
| Сүт | 200 | 200 | 200 | сүт | 200 | 200 | 200 | 246 | 49.20 | 49.20 | 49.20 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | бидай наны | 20 | 35 | 40 | 147 | 2.94 | 5.15 | 5.88 |
| Калориялығы, ккал | | | | | 899 | 1035 | 1121 | | 511.36 | 542.10 | 567.26 |

III апта
1-ші күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | | | Тағамның ингредиенттері | Брутто,г | | | Бағасы, кг (теңге) | Бағасы, теңге | | |
|----------------------------------|--------------------|-----------|-----------|-------------------------|------------|-------------|-------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Вермишель салынған көже | 200/25 | 230/25 | 250/25 | вермишель | 16 | 18 | 20 | 305 | 4.88 | 5.49 | 6.10 |
| | | | | сәбіз | 11 | 13 | 14 | 87 | 0.96 | 1.13 | 1.22 |
| | | | | пияз | 9 | 10 | 11 | 75 | 0.68 | 0.75 | 0.83 |
| | | | | өсімдік майы | 4 | 5 | 5 | 556 | 2.22 | 2.78 | 2.78 |
| | | | | қызанақ пастасы | 3 | 3 | 3 | 571 | 1.71 | 1.71 | 1.71 |
| | | | | бульон | 191 | 220 | 240 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | | | сыыр еті | 54 | 54 | 54 | 1681 | 90.77 | 90.77 | 90.77 |
| Бұқтырылған сиыр еті(поджарка) | 80 | 90 | 100 | сыыр еті | 171 | 193 | 214 | 1681 | 287.45 | 324.43 | 359.73 |
| | | | | пияз | 37 | 42 | 47 | 75 | 2.78 | 3.15 | 3.53 |
| | | | | өсімдік майы | 11 | 12 | 13 | 556 | 6.12 | 6.67 | 7.23 |
| | | | | қызанақ пастасы | 14 | 16 | 18 | 571 | 7.99 | 9.14 | 10.28 |
| Гарнир: бытырап піскен қарақұмық | 100 | 130 | 150 | қарақұмық жармасы | 48 | 62 | 71 | 401 | 19.25 | 24.86 | 28.47 |
| | | | | сары май | 4 | 5 | 6 | 548 | 2.19 | 2.74 | 3.29 |
| Ара балы | 10 | 10 | 10 | ара балы | 10 | 10 | 10 | 1981 | 19.81 | 19.81 | 19.81 |
| Сүзбеше | 100 | 100 | 100 | сүзбеше | 100 | 100 | 100 | 1695 | 169.50 | 169.50 | 169.50 |
| Сүт | 200 | 200 | 200 | сүт | 200 | 200 | 200 | 246 | 49.20 | 49.20 | 49.20 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | бидай наны | 20 | 35 | 40 | 147 | 2.94 | 5.15 | 5.88 |
| Калориялығы, ккал | | | | | 989 | 1117 | 1207 | | 668.45 | 717.29 | 760.32 |

III апта
2-ші күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | | | Тағамның ингредиенттері | Брутто,г | | | Бағасы, кг (теңге) | Бағасы, теңге | | |
|---------------------------|--------------------|-----------|-----------|-------------------------|------------|------------|-------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Бұршақ көжесі (фасоль) | 200/25 | 230/25 | 250/25 | картоп | 40 | 46 | 50 | 89 | 3.56 | 4.09 | 4.45 |
| | | | | үрме бұршақ (фасоль) | 16 | 18 | 20 | 128 | 2.05 | 2.30 | 2.56 |
| | | | | сәбіз | 8 | 9 | 10 | 87 | 0.70 | 0.78 | 0.87 |
| | | | | пияз | 8 | 9 | 10 | 75 | 0.60 | 0.68 | 0.75 |
| | | | | өсімдік майы | 4 | 5 | 5 | 556 | 2.22 | 2.78 | 2.78 |
| | | | | бульон | 140 | 161 | 175 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | | | сыыр еті | 54 | 54 | 54 | 1681 | 90.77 | 90.77 | 90.77 |
| Сәбізден салат | 60 | 80 | 100 | сәбіз | 64 | 86 | 108 | 87 | 5.57 | 7.48 | 9.40 |
| | | | | қант | 4 | 5 | 6 | 251 | 1.00 | 1.26 | 1.51 |
| | | | | өсімдік майы | 6 | 8 | 10 | 556 | 3.34 | 4.45 | 5.56 |
| Пісірілген тауық еті | 80 | 90 | 100 | тауық еті | 165 | 186 | 208 | 568 | 93.72 | 105.65 | 118.14 |
| | | | | пияз | 3 | 3 | 3 | 75 | 0.23 | 0.23 | 0.23 |
| Гарнир:пісірілген макарон | 100 | 130 | 150 | макарон | 36 | 47 | 54 | 327 | 11.77 | 15.37 | 17.66 |
| | | | | сары май | 12 | 16 | 18 | 548 | 6.58 | 8.77 | 9.86 |
| Көп дәруменді шырын | 200 | 200 | 200 | көп дәруменді шырын | 200 | 200 | 200 | 317 | 63.40 | 63.40 | 63.40 |
| Алмұрт | 200 | 200 | 200 | алмұрт | 200 | 200 | 200 | 659 | 131.80 | 131.80 | 131.80 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | бидай наны | 20 | 35 | 40 | 147 | 2.94 | 5.15 | 5.88 |
| Калориялығы, ккал | | | | | 786 | 934 | 1030 | | 420.24 | 444.95 | 465.62 |

III апта
3-ші күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | | | Тағамның ингредиенттері | Брутто,г | | | Бағасы, кг (теңге) | Бағасы, теңге | | |
|--------------------------------|--------------------|-----------|-----------|---------------------------------|------------|------------|-----------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Рассольник (тұздықты көже) | 200/25 | 230/25 | 250/25 | картоп | 80 | 92 | 100 | 89 | 7.12 | 8.19 | 8.90 |
| | | | | пияз | 10 | 12 | 13 | 75 | 0.75 | 0.90 | 0.98 |
| | | | | тұздалған қияр | 14 | 16 | 17 | 628 | 8.79 | 10.05 | 10.68 |
| | | | | өсімдік майы | 4 | 5 | 5 | 556 | 2.22 | 2.78 | 2.78 |
| | | | | су | 140 | 161 | 175 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| Турама зразылар (фарш котлеті) | 80 | 90 | 100 | сиыр еті | 54 | 54 | 54 | 1681 | 90.77 | 90.77 | 90.77 |
| | | | | сиыр еті (котлетке арналған ет) | 60 | 68 | 76 | 1681 | 100.86 | 114.31 | 127.76 |
| | | | | бидай наны | 9 | 10 | 11 | 147 | 1.32 | 1.47 | 1.62 |
| | | | | сүт | 12 | 14 | 16 | 246 | 2.95 | 3.44 | 3.94 |
| | | | | пияз | 35 | 40 | 45 | 75 | 2.63 | 3.00 | 3.38 |
| | | | | өсімдік майы | 9 | 10 | 11 | 556 | 5.00 | 5.56 | 6.12 |
| | | | | жұмыртқа | 5 | 6 | 7 | 74 | 0.37 | 0.44 | 0.52 |
| кептірілген нан | 7 | 8 | 9 | 147 | 1.03 | 1.18 | 1.32 | | | | |
| Гарнир: бөктірілген күріш | 100 | 130 | 150 | күріш | 37 | 48 | 55 | 356 | 13.17 | 17.09 | 19.58 |
| | | | | сары май | 4 | 5 | 6 | 548 | 2.19 | 2.74 | 3.29 |
| | | | | бульон | 73 | 95 | 110 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| Сүзбеше | 100 | 100 | 100 | сүзбеше | 100 | 100 | 100 | 1695 | 169.50 | 169.50 | 169.50 |
| Айран | 200 | 200 | 200 | айран | 200 | 200 | 200 | 246 | 49.20 | 49.20 | 49.20 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | бидай наны | 20 | 35 | 40 | 147 | 2.94 | 5.15 | 5.88 |
| Калориялығы, ккал | | | | | 863 | 973 | | | 460.83 | 485.77 | 506.19 |

III апта
4-ші күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | | | Тағамның ингредиенттері | Брутто,г | | | Бағасы, кг (тенге) | Бағасы, тенге | | |
|--------------------------|--------------------|-----------|-----------|----------------------------|------------|------------|-------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Жарма салынған көже | 200/25 | 230/25 | 250/25 | сұлы жармасы | 20 | 23 | 25 | 379 | 7.58 | 8.72 | 9.48 |
| | | | | сәбіз | 11 | 13 | 14 | 87 | 0.96 | 1.13 | 1.22 |
| | | | | пияз | 9 | 10 | 11 | 75 | 0.68 | 0.75 | 0.83 |
| | | | | өсімдік майы | 4 | 5 | 5 | 556 | 2.22 | 2.78 | 2.78 |
| | | | | бульон | 200 | 230 | 250 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | | | сиыр еті | 54 | 54 | 54 | 1681 | 90.77 | 90.77 | 90.77 |
| Балғын көкөніс салаты | 60 | 80 | 100 | ақ кауданды қырыққабат | 41 | 55 | 69 | 80 | 3.28 | 4.40 | 5.52 |
| | | | | сәбіз | 18 | 24 | 30 | 87 | 1.57 | 2.09 | 2.61 |
| | | | | өсімдік майы | 8 | 11 | 13 | 556 | 4.45 | 6.12 | 7.23 |
| Бөктірілген балық | 75/50 | 75/50 | 100/50 | балық | 142 | 142 | 190 | 800 | 113.60 | 113.60 | 152.00 |
| | | | | пияз | 4 | 4 | 5 | 75 | 0.30 | 0.30 | 0.38 |
| | | | | петрушка | 5 | 5 | 7 | 253 | 1.27 | 1.27 | 1.77 |
| | | | | ақ қатық негізгі | 50 | 50 | 50 | 246 | 12.30 | 12.30 | 12.30 |
| | | | | бульон | 55 | 55 | 55 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | | | сары май | 3 | 3 | 3 | 548 | 1.64 | 1.64 | 1.64 |
| | | | | қунарландырылған бидай ұны | 3 | 3 | 3 | 136 | 0.41 | 0.41 | 0.41 |
| Гарнир: картоп езбесі | 100 | 130 | 150 | картоп | 115 | 150 | 174 | 89 | 10.24 | 13.35 | 15.49 |
| | | | | сүт | 17 | 22 | 26 | 246 | 4.18 | 5.41 | 6.40 |
| | | | | сары май | 7 | 9 | 10 | 548 | 3.84 | 4.93 | 5.48 |
| | | | | кептірілген жеміс | 8 | 8 | 8 | 1871 | 14.97 | 14.97 | 14.97 |
| Жемістен кисель | 200 | 200 | 200 | қант | 24 | 24 | 24 | 251 | 6.02 | 6.02 | 6.02 |
| | | | | картоп крахмалы | 10 | 10 | 10 | 440 | 4.40 | 4.40 | 4.40 |
| | | | | лимон қышқылы | 0.3 | 0.3 | 0.3 | 753 | 0.23 | 0.23 | 0.23 |
| | | | | су | 218 | 218 | 218 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | | | Банан | 200 | 200 | 200 | банан | 200 | 200 | 200 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | бидай наны | 20 | 35 | 40 | 147 | 2.94 | 5.15 | 5.88 |
| Калориялығы, ккал | | | | | 826 | 928 | 1024 | | 384.18 | 397.08 | 444.14 |

III апта
5-ші күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | | | Тағамның ингредиенттері | Брутто,г | | | Бағасы, кг (теңге) | Бағасы, теңге | | |
|--------------------------|--------------------|-----------|-----------|----------------------------|------------|------------|------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Үй кеспе көжесі | 200/25 | 230/25 | 250/25 | құнарландырылған бидай ұны | 16 | 18 | 20 | 136 | 2.18 | 2.45 | 2.72 |
| | | | | жұмыртқа | 5 | 6 | 7 | 74 | 0.37 | 0.44 | 0.52 |
| | | | | су | 3 | 3 | 3 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | | | йодталған тұз | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 42 | 0.02 | 0.02 | 0.02 |
| | | | | пияз | 9 | 10 | 11 | 75 | 0.68 | 0.75 | 0.83 |
| | | | | сары май | 4 | 5 | 5 | 548 | 2.19 | 2.74 | 2.74 |
| | | | | бульон | 189 | 217 | 236 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| сыыр еті | 54 | 54 | 54 | 1681 | 90.77 | 90.77 | 90.77 | | | | |
| Рагу (сыыр етінен) | 140/60 | 140/60 | 140/60 | сыыр еті | 96 | 96 | 96 | 1681 | 161.38 | 161.38 | 161.38 |
| | | | | өсімдік майы | 8 | 8 | 8 | 556 | 4.45 | 4.45 | 4.45 |
| | | | | картоп | 120 | 120 | 120 | 89 | 10.68 | 10.68 | 10.68 |
| | | | | сәбіз | 24 | 24 | 24 | 87 | 2.09 | 2.09 | 2.09 |
| | | | | пияз | 11 | 11 | 11 | 75 | 0.83 | 0.83 | 0.83 |
| | | | | құнарландырылған бидай ұны | 3 | 3 | 3 | 136 | 0.41 | 0.41 | 0.41 |
| Ара балы | 10 | 10 | 10 | ара балы | 10 | 10 | 10 | 1981 | 19.81 | 19.81 | 19.81 |
| Сүзбеше | 100 | 100 | 100 | сүзбеше | 100 | 100 | 100 | 1695 | 169.50 | 169.50 | 169.50 |
| Сүт | 200 | 200 | 200 | сүт | 200 | 200 | 200 | 246 | 49.20 | 49.20 | 49.20 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | бидай наны | 20 | 35 | 40 | 147 | 2.94 | 5.15 | 5.88 |
| Калориялығы, ккал | | | | | 748 | 790 | 804 | | 517.48 | 520.65 | 521.81 |

IVапта
1-ші күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | | | Тағамның ингредиенттері | Брутто,г | | | Бағасы, кг (теңге) | Бағасы, теңге | | |
|--------------------------|--------------------|-----------|-----------|----------------------------|------------|------------|------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Балғын қырыққабаттан щи | 200/25 | 230/25 | 250/25 | ақ қауданды қырыққабат | 69 | 79 | 86 | 80 | 5.52 | 6.32 | 6.88 |
| | | | | сәбіз | 11 | 13 | 14 | 87 | 0.96 | 1.13 | 1.22 |
| | | | | петрушка | 3 | 3 | 3 | 253 | 0.76 | 0.76 | 0.76 |
| | | | | пияз | 9 | 10 | 11 | 75 | 0.68 | 0.75 | 0.83 |
| | | | | қызанақ пастасы | 3 | 3 | 3 | 601 | 1.80 | 1.80 | 1.80 |
| | | | | құнарландырылған бидай ұны | 3 | 3 | 3 | 136 | 0.41 | 0.41 | 0.41 |
| | | | | өсімдік майы | 4 | 5 | 5 | 556 | 2.22 | 2.78 | 2.78 |
| | | | | бульон | 160 | 184 | 200 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| Палау (сыыр еті) | 150/50 | 180/50 | 200/50 | сыыр еті | 54 | 54 | 54 | 1681 | 90.77 | 90.77 | 90.77 |
| | | | | сыыр еті | 107 | 107 | 107 | 1681 | 179.87 | 179.87 | 179.87 |
| | | | | күріш жармасы | 51 | 61 | 68 | 356 | 18.16 | 21.72 | 24.21 |
| | | | | өсімдік майы | 8 | 10 | 11 | 556 | 4.45 | 5.56 | 6.12 |
| | | | | пияз | 9 | 11 | 12 | 75 | 0.68 | 0.83 | 0.90 |
| | | | | сәбіз | 14 | 17 | 19 | 87 | 1.22 | 1.48 | 1.65 |
| | | | | қызанақ пастасы | 16 | 19 | 21 | 601 | 9.62 | 11.42 | 12.62 |
| Ара балы | 10 | 10 | 10 | ара балы | 10 | 10 | 10 | 1981 | 19.81 | 19.81 | 19.81 |
| Сүзбеше | 100 | 100 | 100 | сүзбеше | 100 | 100 | 100 | 1695 | 169.50 | 169.50 | 169.50 |
| Сүт | 200 | 200 | 200 | сүт | 200 | 200 | 200 | 246 | 49.20 | 49.20 | 49.20 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | бидай наны | 20 | 35 | 40 | 147 | 2.94 | 5.15 | 5.88 |
| Калориялығы, ккал | | | | | 885 | 925 | 968 | | 558.55 | 569.25 | 575.20 |

IVапта
2-ші күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | | | Тағамның ингредиенттері | Брутто,г | | | Бағасы, кг (теңге) | Бағасы, теңге | | |
|--------------------------------|--------------------|-----------|-----------|---------------------------------|------------|-------------|-------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Вермишель салынған көже | 200/25 | 230/25 | 250/25 | вермишель | 16 | 18 | 20 | 305 | 4.88 | 5.49 | 6.10 |
| | | | | сәбіз | 11 | 13 | 14 | 87 | 0.96 | 1.13 | 1.22 |
| | | | | пияз | 9 | 10 | 11 | 75 | 0.68 | 0.75 | 0.83 |
| | | | | өсімдік майы | 4 | 5 | 5 | 556 | 2.22 | 2.78 | 2.78 |
| | | | | қызанақ пастасы | 3 | 3 | 3 | 601 | 1.80 | 1.80 | 1.80 |
| | | | | бульон | 191 | 220 | 240 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| Дәруменді салат (2-нұсқа) | 60 | 80 | 100 | ақ қауданды қырыққабат | 15 | 20 | 25 | 80 | 1.20 | 1.60 | 2.00 |
| | | | | сәбіз | 12 | 16 | 20 | 87 | 1.04 | 1.39 | 1.74 |
| | | | | көк жуа | 4 | 5 | 6 | 75 | 0.30 | 0.38 | 0.45 |
| | | | | алма | 16 | 22 | 27 | 488 | 7.81 | 10.74 | 13.18 |
| | | | | лимон шырын үшін | 4 | 6 | 8 | 753 | 3.01 | 4.52 | 6.02 |
| | | | | өсімдік майы | 10 | 13 | 16 | 556 | 5.56 | 7.23 | 8.90 |
| Турама зразылар (фарш котлеті) | 80 | 90 | 100 | сиыр еті (котлетке арналған ет) | 60 | 68 | 76 | 1681 | 100.86 | 114.31 | 127.76 |
| | | | | бидай наны | 9 | 10 | 11 | 147 | 1.32 | 1.47 | 1.62 |
| | | | | сүт | 12 | 14 | 16 | 246 | 2.95 | 3.44 | 3.94 |
| | | | | пияз | 35 | 40 | 45 | 75 | 2.63 | 3.00 | 3.38 |
| | | | | өсімдік майы | 9 | 10 | 11 | 556 | 5.00 | 5.56 | 6.12 |
| | | | | жұмыртқа | 7 | 8 | 9 | 74 | 0.52 | 0.59 | 0.67 |
| | | | | петрушки | 4 | 5 | 6 | 253 | 1.01 | 1.27 | 1.52 |
| | | | | кептірілген нан | 7 | 8 | 9 | 147 | 1.03 | 1.18 | 1.32 |
| Гарнир: арпа жармасы | 100 | 130 | 150 | арпа жармасы | 36 | 47 | 55 | 179 | 6.44 | 8.41 | 9.85 |
| | | | | бульон | 73 | 95 | 110 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | | | сары май | 4 | 5 | 6 | 548 | 2.19 | 2.74 | 3.29 |
| Көп дәруменді шырын | 200 | 200 | 200 | көп дәруменді шырын | 200 | 200 | 200 | 317 | 63.40 | 63.40 | 63.40 |
| Алма | 200 | 200 | 200 | алма | 200 | 200 | 200 | 488 | 97.60 | 97.60 | 97.60 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | бидай наны | 20 | 35 | 40 | 147 | 2.94 | 5.15 | 5.88 |
| Калориялығы, ккал | | | | | 910 | 1059 | 1173 | | 408.14 | 436.69 | 462.11 |

IV апта
3-ші күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | | | Тағамның ингредиенттері | Брутто,г | | | Бағасы, кг (теңге) | Бағасы, теңге | | |
|--------------------------------|--------------------|-----------|-----------|-------------------------|------------|------------|-------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Жарма салынған көже | 200/25 | 230/25 | 250/25 | сұлы жармасы | 20 | 23 | 25 | 379 | 7.58 | 8.72 | 9.48 |
| | | | | сәбіз | 11 | 13 | 14 | 87 | 0.96 | 1.13 | 1.22 |
| | | | | пияз | 9 | 10 | 11 | 75 | 0.68 | 0.75 | 0.83 |
| | | | | өсімдік майы | 4 | 5 | 5 | 556 | 2.22 | 2.78 | 2.78 |
| | | | | бульон | 200 | 230 | 250 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | | | сиыр еті | 54 | 54 | 54 | 1681 | 90.77 | 90.77 | 90.77 |
| Бұқтырылған ет (сиыр еті) | 80 | 90 | 100 | сиыр еті | 181 | 205 | 226 | 1681 | 304.26 | 344.61 | 379.91 |
| | | | | сәбіз | 8 | 9 | 10 | 87 | 0.70 | 0.78 | 0.87 |
| | | | | пияз | 8 | 9 | 10 | 75 | 0.60 | 0.68 | 0.75 |
| | | | | өсімдік майы | 8 | 9 | 10 | 556 | 4.45 | 5.00 | 5.56 |
| | | | | қызанақ пастасы | 19 | 21 | 24 | 601 | 11.42 | 12.62 | 14.42 |
| | | | | бидай ұны | 6 | 7 | 8 | 136 | 0.82 | 0.95 | 1.09 |
| Гарнир: бұқтырылған қырыққабат | 100 | 130 | 150 | ақ қауданды қырыққабат | 143 | 186 | 215 | 80 | 11.44 | 14.88 | 17.20 |
| | | | | өсімдік майы | 4 | 5 | 6 | 556 | 2.22 | 2.78 | 3.34 |
| | | | | сәбіз | 3 | 4 | 5 | 87 | 0.26 | 0.35 | 0.44 |
| | | | | пияз | 5 | 7 | 8 | 75 | 0.38 | 0.53 | 0.60 |
| | | | | қызанақ пастасы | 9 | 12 | 14 | 601 | 5.41 | 7.21 | 8.41 |
| | | | | шекер | 3 | 4 | 5 | 251 | 0.75 | 1.00 | 1.26 |
| құнарландырылған бидай ұны | 1 | 1 | 1 | 136 | 0.14 | 0.14 | 0.14 | | | | |
| Сүзбеше | 100 | 100 | 100 | сүзбеше | 100 | 100 | 100 | 1695 | 169.50 | 169.50 | 169.50 |
| Айран | 200 | 200 | 200 | айран | 200 | 200 | 200 | 280 | 56.00 | 56.00 | 56.00 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | бидай наны | 20 | 35 | 40 | 147 | 2.94 | 5.15 | 5.88 |
| Калориялығы, ккал | | | | | 881 | 999 | 1072 | | 673.49 | 726.32 | 770.43 |

IVапта
4-ші күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | | | Тағамның ингредиенттері | Брутто,г | | | Бағасы, кг (теңге) | Бағасы, теңге | | |
|------------------------------|--------------------|-----------|-----------|----------------------------|------------|------------|------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Үй кеспе көжесі | 200/25 | 230/25 | 250/25 | құнарландырылған бидай ұны | 16 | 18 | 20 | 136 | 2.18 | 2.45 | 2.72 |
| | | | | жұмыртқа | 5 | 6 | 7 | 74 | 0.37 | 0.44 | 0.52 |
| | | | | су | 3 | 3 | 3 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | | | йодталған тұз | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 42 | 0.02 | 0.02 | 0.02 |
| | | | | пияз | 9 | 10 | 11 | 75 | 0.68 | 0.75 | 0.83 |
| | | | | сары май | 4 | 5 | 5 | 548 | 2.19 | 2.74 | 2.74 |
| | | | | бульон | 189 | 217 | 236 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| Қызылша салаты | 60 | 80 | 100 | сиыр еті | 54 | 54 | 54 | 1681 | 90.77 | 90.77 | 90.77 |
| | | | | қызылша | 65 | 83 | 109 | 106 | 6.89 | 8.80 | 11.55 |
| Балық котлеті | 80 | 90 | 100 | өсімдік майы | 8 | 11 | 14 | 556 | 4.45 | 6.12 | 7.78 |
| | | | | балық | 107 | 120 | 133 | 800 | 85.60 | 96.00 | 106.40 |
| | | | | бидай наны | 15 | 17 | 19 | 147 | 2.21 | 2.50 | 2.79 |
| | | | | су | 20 | 23 | 26 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| | | | | кептірілген нан | 7 | 8 | 9 | 147 | 1.03 | 1.18 | 1.32 |
| Гарнир: сүт қатылған көкөніс | 75/26 | 100/30 | 120/30 | өсімдік майы | 11 | 12 | 13 | 556 | 6.12 | 6.67 | 7.23 |
| | | | | сәбіз | 19 | 25 | 30 | 87 | 1.65 | 2.18 | 2.61 |
| | | | | картоп | 20 | 27 | 32 | 89 | 1.78 | 2.40 | 2.85 |
| | | | | көк бұршақ консервіленген | 12 | 16 | 19 | 1533 | 18.40 | 24.53 | 29.13 |
| | | | | ақ қанданды қырыққабат | 19 | 25 | 30 | 80 | 1.52 | 2.00 | 2.40 |
| | | | | сүт қатығы | 26 | 30 | 30 | 246 | 6.40 | 7.38 | 7.38 |
| | | | | сүт | 10 | 12 | 12 | 246 | 2.46 | 2.95 | 2.95 |
| | | | | сары май | 1 | 1 | 1 | 548 | 0.55 | 0.55 | 0.55 |
| | | | | құнарландырылған бидай ұны | 1 | 1 | 1 | 136 | 0.14 | 0.14 | 0.14 |
| | | | | су | 10 | 12 | 12 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| Кептірілген жемістен компот | 200 | 200 | 200 | қант | 1 | 1 | 1 | 251 | 0.25 | 0.25 | 0.25 |
| | | | | кептірілген алма | 15 | 15 | 15 | 488 | 7.32 | 7.32 | 7.32 |
| Алмұрт | 200 | 200 | 200 | қант | 20 | 20 | 20 | 251 | 5.02 | 5.02 | 5.02 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | алмұрт | 200 | 200 | 200 | 659 | 131.80 | 131.80 | 131.80 |
| | | | | бидай наны | 20 | 35 | 40 | 147 | 2.94 | 5.15 | 5.88 |
| Калориялығы, ккал | | | | | 751 | 843 | 945 | | 382.71 | 410.09 | 432.95 |

IVапта
5-ші күн

| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | | | Тағамның ингредиенттері | Брутто,г | | | Бағасы, кг (теңге) | Бағасы, теңге | | |
|----------------------------------|--------------------|-----------|-----------|-------------------------|------------|------------|------------|-----------------------|---------------|---------------|---------------|
| | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас | | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Борщ | 200/25 | 230/25 | 250/25 | қызылша | 30 | 35 | 38 | 106 | 3.18 | 3.71 | 4.03 |
| | | | | ақ қауданды қырыққабат | 23 | 26 | 28 | 80 | 1.84 | 2.08 | 2.24 |
| | | | | қызанақ пастасы | 5 | 6 | 7 | 601 | 3.01 | 3.61 | 4.21 |
| | | | | сәбіз | 8 | 9 | 10 | 87 | 0.70 | 0.78 | 0.87 |
| | | | | петрушка | 2 | 2 | 2 | 253 | 0.51 | 0.51 | 0.51 |
| | | | | пияз | 7 | 8 | 9 | 75 | 0.53 | 0.60 | 0.68 |
| | | | | йодталған тұз | 1.5 | 2 | 2 | 42 | 0.06 | 0.08 | 0.08 |
| | | | | өсімдік майы | 3 | 3 | 3 | 556 | 1.67 | 1.67 | 1.67 |
| | | | | шекер | 1.5 | 2 | 3 | 251 | 0.38 | 0.50 | 0.75 |
| бульон | 120 | 138 | 150 | | 0.00 | 0.00 | 0.00 | | | | |
| сыыр еті | 54 | 54 | 54 | 1681 | 90.77 | 90.77 | 90.77 | | | | |
| Пісірілген тауық еті | 80 | 90 | 100 | тауық еті | 165 | 186 | 208 | 568 | 93.72 | 105.65 | 118.14 |
| | | | | пияз | 3 | 3 | 3 | 75 | 0.23 | 0.23 | 0.23 |
| Гарнир: бытырап піскен қарақұмық | 100 | 130 | 150 | қарақұмық жармасы | 48 | 62 | 71 | 401 | 19.25 | 24.86 | 28.47 |
| | | | | сары май | 4 | 5 | 6 | 548 | 2.19 | 2.74 | 3.29 |
| Ара балы | 10 | 10 | 10 | ара балы | 10 | 10 | 10 | 1981 | 19.81 | 19.81 | 19.81 |
| Сүзбеше | 100 | 100 | 100 | сүзбеше | 100 | 100 | 100 | 1695 | 169.50 | 169.50 | 169.50 |
| Сүт | 200 | 200 | 200 | сүт | 200 | 200 | 200 | 246 | 49.20 | 49.20 | 49.20 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | бидай наны | 20 | 35 | 40 | 147 | 2.94 | 5.15 | 5.88 |
| Калориялығы, ккал | | | | | 742 | 867 | 925 | | 456.29 | 477.73 | 496.30 |

| | | | | | | |
|----|----------------------|------|-------|---|------|-------|
| 1 | Картоп крахмалы | 1000 | грамм | = | 440 | тенге |
| 2 | Алмұрт | 1000 | грамм | = | 659 | тенге |
| 3 | Крупа рисовая | 1000 | грамм | = | 197 | тенге |
| 4 | Рыба | 1000 | грамм | = | 800 | тенге |
| 5 | Сок мультивитаминный | 1000 | грамм | = | 317 | тенге |
| 6 | Фасоль | 4500 | грамм | = | 579 | тенге |
| | | 1000 | грамм | = | х | тенге |
| | | х | | = | 129 | тенге |
| 7 | Томатная паста | 950 | грамм | = | 571 | тенге |
| | | 1000 | грамм | = | х | тенге |
| | | х | | = | 601 | тенге |
| 8 | Мед | 260 | грамм | = | 515 | тенге |
| | | 1000 | грамм | = | х | тенге |
| | | х | | = | 1981 | тенге |
| 9 | Горошек | 400 | грамм | = | 613 | тенге |
| | | 1000 | грамм | = | х | тенге |
| | | х | | = | 1533 | тенге |
| 10 | Петрушка | 600 | грамм | = | 152 | тенге |
| | | 1000 | грамм | = | х | тенге |
| | | х | | = | 253 | тенге |
| 11 | Зелень | 150 | грамм | = | 57 | тенге |
| | | 1000 | грамм | = | х | тенге |
| | | х | | = | 380 | тенге |
| 12 | Яйца | 450 | грамм | = | 33.5 | тенге |
| | | 1000 | грамм | = | х | тенге |
| | | х | | = | 74 | тенге |