**«Ас - адамның арқауы»**

**(оқушыларға арналған сауалнама )**

1.Тамақтану барысында не белгілеу керек?

1.тәуліктік кесте

2.кітап оқу, теледидар көру

3.ұйықтау

2.Тәуліктік ас мәзірі әр түрлі болуы қажет пе?

1.иә

2.жоқ

3.Тәулігіне неше рет тамақтану қажет?

1.бір рет

2.екі рет

3.үш немесе төрт рет

4.Тамақ нәрлігі адам жасына, денсаулық күйіне, табиғат климатына байланысты

1.иә

2.жоқ

5.Тамақтану процесі туралы қай дәрігерден кеңес сұрау қерек?

1.стоматолог

2.хирург

3.диетолог

6.Тамақтандыру адамның денсаулығын нығайтып, дене және ой қабілеттінің дамуына мүмкіндік береді

1.иә

2.жоқ

7. Балалардың тамақтануының үлкендерге қарағанда, едәуір айырмасы болады

1.иә

2.жоқ

8.Тамақтанудың  санитарлық- гигиеналық нормаға сай болуы қажет

1.иә

2.жоқ